



Vandreturar i Ål

Hikes and walking tours around Ål



2022

10turfavoritter.no
www.visitål.no





Tur nr

1

BERGSJØOMRÅDET

Bergsjøen rundt / ca 8,5 km rundtur



Følg Rv7 ca 3 km austover fra Ål sentrum. Ta av til venstre mot Bergsjø/Vats og følg Nordbygdvegen (Fv 2930) i ca 24 km. På stor P-plass ta av til høgre og inn på Bergsjøvegen. Følg denne til Bergsjøstølen Fjellstue, ca 2,5 km fra starten av Bergsjøvegen.

From Ål city center, drive east on State Hwy 7 for about 3 km. Take a left turn at sign Bergsjø/Vats and follow Nordbygdvegen (County Rd 2930) towards Bergsjø for about 24 km. From a large parking lot take a right turn on to Bergsjøvegen. Follow this for about 2,5 km to Bergsjøstølen Fjellstue.



På parkeringen hos Bergsjøstølen Fjellstue.
Parkeringsavgift.

At the parking lot at Bergsjøstølen Fjellstue/
Bergsjøstølen mountain lodge. Parking fee.

KM

ca 8,5 km rundtur/ roundtrip.

1075 - 1189 moh/masl.



Reineskarvet 1:50 000.

Frå Bergsjøstølen Fjellstue følgjer du godt merka stig, som i starten går litt austover og rundt Bergsjøen. Turen går i lett terren og klopper er lagt ut mange plassar. Ca 4 km frå fjellstue er det ein gapahuk; ein fin plass å eta nista si.

Bergsjøområdet har mange merka turar og denne turen kan kombinerast med fleire av dei.

Rundt heile Bergsjøen har du god utsikt mot Reineskarvet i nord.

From Bergsjøstølen Fjellstue/mountain lodge follow well-marked trail towards east, in the beginning, and around the lake Bergsjøen. After about 4 km it is a tree shelter – a nice place for a rest. All the way around the lake you can see Reineskarvet to the north.

In the Bergsjø area there are a lot of hiking opportunities and some of these hikes can be combined with this hike.



Tur nr

2

BERGSJØOMRÅDET

Tonatten / ca 4 km t/r



Følg Rv7 ca 3 km austover fra Ål sentrum.

Ta av til venstre mot Bergsjø/Vats og følg Nordbygdvegen (Fv 2930) mot Bergsjøområdet i ca 14 km til Vatsfjorden.

From Ål city center drive east on State Hw 7 for about 3 km. Take a left turn at sign Bergsjø/Vats and follow Nordbygdvegen (County Rd 2930) for another 14 km to Vatsfjorden.



I austre enden av Vatsfjorden.

In the east end of Vatsfjorden.



ca 4 km t/r (back and forth)

740 - 980 moh/masl.



Reineskarvet 1:50 000.

Start turen på stigen austover, retning Leveld. Etter kvart langs med eit lite jorde og gjennom litt skog. Etter ca 250 m kryssar du elva Votna. Herifrå gjekk den gamle ferdelsvegen mellom Søre-Vats og Kvinnegardslia. Stigen dreier mot sør-vest og følgjer ein rygg som går jamt og trutt oppover bjørkeskogen. På turen passerer du ein gamal stølvoll med ei løe og ei luta hytte. Når du kjem på toppen får du panoramautsikt til Reineskarvet og Lauvdalsbrea. Ta sama vegen tilbake.

From the parking lot follow marked trail towards east, past a small field and after about 250 m over a bridge. Continue towards south-west and follow a ridge uphill over the tree line. During the hike you will pass an old mountain farm. From the top you will have a magnificent view towards Reineskarvet and Lauvdalsbrea. Return the same way.



Tur nr

3

LEVELD

Steinstugu til Eivind Fredlaus 2,5 km rundtur



Følg Rv7 ca 3 km austover fra Ål sentrum.

Ta av til venstre mot Bergsjø/Vats og følg Nordbygdvegen (Fv 2930) gjennom Votndalen til Leveld. Kør forbi kyrkja og skula. Ca 900 m etter skula kjem du til Leveld Kunstnartun, på venstre hand. From Ål city center drive east on State Hwy 7 for about 3 km. Take a left turn at sign Bergsjø/Vats and follow Nordbygdvegen (County Rd 2930) through Votndalen to Leveld. Past the church and about 900 m after the school you will reach Leveld Kunstnartun(Art center, at your left.



P På parkeringsplassen ved Leveld Kunstnartun, Nordbygdvegen 1025.

At the parking lot by Leveld Kunstnartun/Art Centre, Nordbygdvegen 1025.



2,5 km rundtur/ roundtrip.



680 - 741 moh/masl.

Frå p-plassen går du ca 100 m tilbake på Nordbygdvegen. Ta til høgre inn på stigen som går forbi Kunstnartunet, over ei bru og inn i skogen bak Kunstnartunet. Følger merkinga mot Steinstugu, først vestover i lysløypa, deretter stigen litt bratt opp mot Steinstugu. Denne plassen var ein av gøymestadane til Eivind Fredlaus, som han nytta når han våga seg ned i bygda. Frå Steinstugu går du ned at det bratte partiet og kjem inn att på hovudstigen. Følg denne austover, i lysløypa, og du kjem tilbake til bruia og Leveld Kunstnartun. I skogen er det ei permanent kunstutstilling med Birgit Hagens tekstilkunst.

From the parking lot walk about 100 m back on Nordbygdvegen. Exit right on to the trail behind the art center and walk over the bridge and into the forest. Walk towards west and follow well-marked trail to Steinstugu. This was one of the places Eivind Fredlaus/ Eivind Outlaw used to hide when he dared to visit Leveld. From Steinstugu walk back to the main trail and walk towards east, which will lead you back to the bridge and art center. In the forest near the bridge, you will find art from Birgit Hagen, who lived in Leveld.



Tur nr
4 VOTNDALEN/SANDO/LIAGARDANE
Løkentjern ca 7,5 km rundtur



Følg Rv7 ca 3 km austover fra Ål sentrum.
Ta av til venstre mot Bergsjø/Vats og følg Nordbygdvegen (Fylkesveg 2930) i ca 2 km til skilt Votndalsvegen, til høgre. Følg denne til skilt Skrindovegen, også til høgre, og følg denne til stort postkassestativ/infotavle, ca 2,7 km fra starten av Votndalsvegen. Du kjem no inn på Åsetnovegn og følger denne, og etter kvart Lyavegen, i ca 6,5 km, til du kjem til ein stor parkeringsplass, på høgre side. Bomveg.

From Ål city center drive east on State Hwy 7 for about 3 km. Take a left turn at sign Bergsjø/Vats and follow Nordbygdvegen (County rd 2930) for about 2 km to sign Votndalsvegen, at your right. Follow this road to sign Skrindovegen, also at your right. Take a right turn and follow this road to a large information board/mailbox rack, about 2,7 km from the start of Votndalsvegen. Continue on Åsetnovegen and Lyavegen for about 6,5 km, from the information board, to a large parking lot, at you right. Toll road.

P På parkeringsplassen på Tormodset (oppdragstavle på høgre side av vegen).
Sjå etter det grøne P-skiltet til 10 turfavorittar.
At the parking lot at Tormodset (information board at the right side of the road). Look for the green parking sign for 10 turfavorittar/tour favorites.

KM ca 7,5 km rundtur/ roundtrip
↔ 740 - 980 moh/masl.

 Sykkel- og turkart for Hemsedal, Gol og Ål, 1:60.000
Reineskarvet, 1:50.000

Frå P-plassen går du inn på Mosaskardvegen og fortsett på denne vegen i ca 430 m. I 1. kryss heldt du til venstre og fortsett på traktorvegen i endå ca 650 m. Her vil traktorvegen krysse stigen du skal inn på og du fortsett mot Nilsehovda (gå til høgre når traktorveg/stig kryssar kvarandre). Følg godt merka stig rundt Løkenstjern. Turen går i eit slakt terrengr på både veg og stig. Delar av stigen er noko myrlendt og våt, men det er lagt ut klopper på mange av myrkryssingane. Lurt med gode sko som toler å bli våt! Langsmed Løkenstjern kan du finne gamle kolgroper og jernvinne anlegg.

From the parking lot walk on to Mosaskardvegen/ Mosaskard road and continue on this road for about 430 m. In the first cross road keep to the left and continue on the tractor road for another 650 m. Here the tractor road will cross the trail and you will now walk to the right towards Nilsehovda. Follow well-marked trail around Løkenstjern. The hike goes both on trail and gravel road. Some parts might be a bit marshy so wear good shoes/hiking boots. Around Løkenstjern you can find old coal pits.



Tur nr
5

VOTNDALEN/LIAGARDANE

Såta 19 km t/r

UMERKA TUR



Følg Rv 7 ca 3 km austover fra Ål sentrum.

Ta av til venstre mot Bergsjø/Vats og følg Nordbygdvegen (Fv 2930) i ca 2 km til skilt Votndalsvegen, til høyre. Følg denne vegen til skilt Skindovegen, også til høyre, og følg denne til stort postkassestativ/infotavle, ca 2,7 km fra starten av Votndalsvegen. Du kjem no inn på Åsetnovegen og følger denne i nesten 5 km, til Lyavegen. Etter ca 4,5 km på Lyavegen kryssar du elva Lya. Ta til høyre i dei to neste vegkryssa. Ca 300 m etter siste vegkryss flatar vegen ut og du passerer ei lita elv/bekk. Køyr over bruia og du kjem til parkeringa. Bomveg.

From Ål city center drive east on State Hwy 7 for about 3 km. Take a left turn at sign Bergsjø/Vats and follow Nordbygdvegen (County Rd 2930) for about 2 km to sign Votndalsvegen, at your right. Follow this road to sign Skindovegen, also at your right. Take a right turn and follow this road to a large information board/mailbox rack, about 2,7 km from where Votndalsvegen started. Continue on Åsetnovegen for almost 5 km to Lyavegen. After about 4,5 km on Lyavegen cross the river Lya and in the next two cross roads keep to the right. About 300 m after the last cross roads drive over a small bridge and you will see the parking lot. Toll road.



Ved skilt «Parkering 10 turfavorittar»
By the sign «Parkering 10 turfavorittar»



19 km t/r (back and forth)
1050 - 1622 moh/masl.



Reineskarvet 1:50 000.

Startar på veg til du kjem til ei ferist, der du tek til venstre opp stigen langs gjerde.Ta første stigen til venstre. Etter nokre hundre meter kryssar du ei elv/bekk og følger stigen oppover langs denne. Ta til høyre ved ei saltekve på venstre side. Her flater stigen ut. I neste stigkryss tek du til venstre mot Vesle Såta. Følg små pilskilt vidare til stigen svingar til venstre mot Såta. Du passerer endå ei saltkve på vegen opp til skaret mellom Vesle Såta og Såta. Når du er oppe i skaret tar du til venstre opp mot toppen. Oppstigninga til Såta har ingen fast stig. Den er bratt med nokså steinete underlag opp til toppen. Fantastisk utsikt når du kjem opp.

Follow the road until you reach a cattle grating. Take a left turn and follow the trail along the fence. In the first cross roads take a left turn and after a few hundred meters cross the small river and walk along it. Take a right turn by a fencing, to your left, and here the trail flattens a bit. In the next cross roads take a left turn towards Vesle Såta and follow small arrow signs. You will pass one more fencing in the gap between Vesle Såta and Såta. Turn towards left and walk to the top. There is no trail from the gap and to the top, and it is a bit rocky. Magnificent view from the top!



Tur nr
6 **TORPO/OPPHEIM**
Helsingsetberget kulturstig 2 km rundtur

 Følg Rv 7 ca 10 km austover fra Ål sentrum, til Torpo og følg skilting mot Torpo stavkyrkje. Ved kyrkjene ta til venstre mot Oppheim. Følg fylkesveg 2928 til skilt Oppheimsvegen. Etter ca 400 m på denne vegen kjem du til eit vegkryss. Vel vegen til venstre og følg Breisetvegen innover Oppheimsåsen i ca 4,7 km, til Helsingset. Bomveg.

From Ål city center drive east on State Hwy 7 for about 10 km, to Torpo. Take a left turn at sign Torpo stavkyrkje/Torpo stave church and continue to the churches. From the churches take a left turn towards Oppheim and follow County Rd 2928 to sign Oppheimsvegen. Follow this road for about 400 m to a cross-road. Exit left onto Breisetvegen and follow it for about 4,7 km to Helsingset. Toll road.

P Ved skilt «parkering 10 turfavorittar» langs Breisetvegen ved Helsingset.

By the sign «parkering 10 turfavorittar» along Breisetvegen in the Helsingset area.

KM Ca 2 km rundtur/ roundtrip
861 - 929 moh/masl.

 Sykkel- og turkart for Hemsedal, Gol og Ål, 1:60.000
Reineskarvet, 1:50.000

Turen startar ved Breisetvegen på Helsingset. Første del av turen går på stig opp til Helsingsetberget. Herifrå er det flott utsikt over stølsområdet. Turen videre går på stig, bilveg og bufars stig tilbake til startpunktet.

Underveis har hyttefolk og grunneigarar på Helsingset tilrettelagt stigen med infotavler, mjølkerampe, benkar, sikteskive og ein «trollskog».

From Breisetvegen follow trail to Helsingsetberget. From the top you will have a good look down on the mountain farms. The rest of the hike goes along trail and road back to the parking lot.

Along the trail you will find information boards, benches, mountain finder plate, milk churn stand and a "troll forest".



Tur nr

7

TORPO/OPPHEIM

Okslenuten 2,5 km t/r



Følg Rv 7 ca 15 km fra Ål sentrum. Ta av til høgre ved Trillhus Camping, over bru og følg Ridalsvegen i ca 4,5 km fra campingplassen. Bomveg.

From Ål city center drive east on State Hwy 7 for about 15 km. Take a right turn by Trillhus Camping, drive over the bridge and follow Ridalsvegen/ Ridal road for another 4,5 km. Tollroad.



Ved skilt «parkering 10 turfavorittar».

By the sign «parkering 10 turfavorittar».



2,5 km t/r (back and forth)

635 - 820 moh/masl.



Sykkel- og turkart for Hemsedal, Gol og Ål, 1:60.000
Reineskarvet, 1:50.000

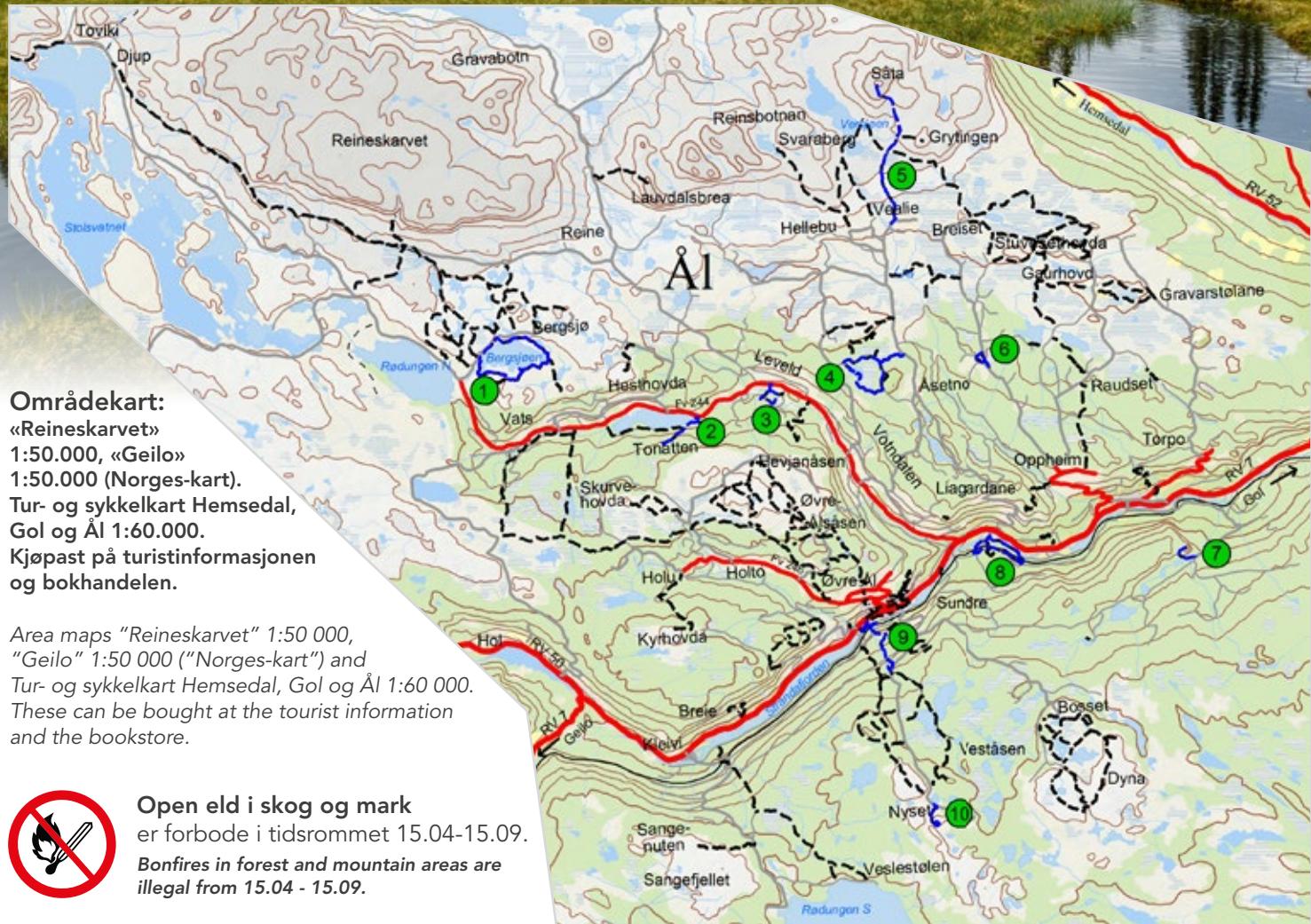
Turen startar ved demningen i Ridalen. Gå over bruva som kryssar Ridøla, ta til venstre og inn på ny veg. Vegen går forbi Vesletjørn der ein finn ei skogshytte og like ved denne står ein omn som vart nytta til tjærebrenning i gamal tid.

Etter kvart går stigen meir mot nordvest og bratt opp lia. Når du kjem på eit myrparti tek du meir mot aust og etter ei kraftig stigning når du toppen. Derifrå har du fantastisk utsikt utover dalen.

The tour starts by the dam close to the parking lot. Cross the bridge, turn left and continue on the road. The road/trail goes along Vesletjørn/ Vesle lake and here you will find an old forest cabin and a stove they used for tar burning many years ago.

The trail continues towards north west and uphill. After crossing some marshes continue towards east and the trail gets really steep until you reach the top. Magnificent view!





Områdekart:

«Reineskarvet»

1:50.000, «Geilo»

1:50.000 (Norges-kart).

Tur- og sykkelkart Hemsedal,
Gol og Ål 1:60.000.

Kjøpast på turistinformasjonen
og bokhandelen.

Area maps "Reineskarvet" 1:50 000,
"Geilo" 1:50 000 ("Norges-kart") and
Tur- og sykkelkart Hemsedal, Gol og Ål 1:60 000.
These can be bought at the tourist information
and the bookstore.



Open eld i skog og mark
er forbode i tidsrommet 15.04-15.09.
*Bonfires in forest and mountain areas are
illegal from 15.04 - 15.09.*



Hugs båndtvang!
Keep your dog on a leash.

Veg / Road
Turforslag / Recommended hike



Tur nr

8

SUNDREOMRÅDET

Sulutjørn ca 5 km rundtur



Følg Rv7 ca 5 km austover fra Ål sentrum.
Ta av til høgre ved skilt Sataslåtten Camping/
Enok hytter (skiltet står på venstre side av vegen)
og følg Strendovegen i ca 300 m over bruhaugen og til
Sataslåtten camping.

From Ål city centre drive east on State Hwy 7 for about 5 km. Take a right turn at sign Sataslåtten Camping/ Enok Hytter (the signs are at the left side of the road) and continue on Strendovegen/Strendo road for about 300 metres over the bridge to Sataslåtten Camping.



Ved skiltet «Parkering 10 turfavorittar»
hos Sataslåtten Camping.

By the sign « Parkering 10 turfavorittar»
at Sataslåtten Camping.



Ca 5 km rundtur/ roundtrip.
365 - 415 moh/masl.

Rundturen er skilta frå Sataslåtten Camping.
Start med å følg Strendovegen austover i ca 1,5 km.
Gå igjennom jernbaneundergangen og opp til
Grøvovegen. Følg denne vegen nordover i ca 400 m,
mot Sulutjørn. Her står det ei infotavle om
daudisgropa i Sulutjørn. Ver forsiktig nær vasskanten.
Fortsett vidare på Grøvovegn tilbake til Sataslåtten
Camping eller følg same vegen tilbake. Heile turen
går på veg og kan gjerne syklast. Eit fint alternativ
dersom du kjem med sykkel er å følgje Hallingdalsruta
– nasjonal sykkelrute nr 4 frå Ål til Sulutjørn.

This hike goes along gravel road the whole time.
Start from the parking lot at Sataslåtten Camping and
walk on Strendovegen/ Strendo road towards east for
about 1,5 km. Continue under the railway and on to
Grøvovegen/Grøvo road. Walk towards northwest on
this road for about 400 m. You will then reach Sulutjørn
and an information board. Be careful along the water!
Continue on Grøvovegen/ Grøvo road back to
Sataslåtten Camping or return the same way you came.
If you want to bicycle this tour follow national bikingroute
nr 4 from Ål to Sulutjørn.



Tur nr
9 **SUNDRE/ÅL SENTRUM**

Kulufossen 9 km t/r



Følg Rv7 ca 2 km vestover fra Ål sentrum.
Ta av til venstre ved skilt Topcamp Hallingdal/
Høyt & Lavt klatrepark.

From Ål city center, drive west on State Hwy 7 for about 2 km. Take a left turn at sign Topcamp Hallingdal/Høyt og lavt klatrepark (High and low climbing park).



I Topcamp Hallingdal, vestre parkering.

In Topcamp Hallingdal. Use the parking lot in the west end of the park.



Ca 9 km t/r (back and forth)

440 - 780 moh/masl.



Norges-serien Geilo 1:50 000

Frå Topcamp Hallingdals vestre parkering går ein over demningen og følg veg/stig til venstre i ca 600 m. Gå deretter igjennom jernbaneundergangen og fortsett langs stig og veg oppover Vestlia. Stigen følger delvis skiløypetraseen til Hallingsprettens. Når du kjem til Hefte, ca 1,5 km frå undergangen, er det merka stig vidare til Kulufossen. Du kan gå ned igjen same vegen eller gå ned att på vestsida av fossen. Ein går då først opp til steinbrotet og følgjer skilta mot Skjølet. Pass godt på barna ved fossen.

From the parking lot in TopCamp Hallingdal walk over the dam and continue to the left on the road/trail for about 600 m. Walk under the railroad and continue uphill. Partly the trail follows the ski track of Hallingsprettens. About 1,5 km after the subcrossing follow sign towards Kulufossen. Return the same way. Watch the children near the waterfalls.



Tur nr
10

VESTÅSEN

Rødungshovda 3 km t/r

 Kør opp Vestliavegen frå Ål stasjon og følg Vestlivegen i ca 3 km. I krysset ved container-plassen (Jonsetsvingen) tek du til høgre og inn på Nysetvegen. Følg denne i ca 7,5 km. Bomveg.

Drive up Vestliavegen from Ål train station and follow Vestliaven/Vestli road for about 3 km until the road takes a sharp turn and you see some garbage containers. Leave Vestliaven and continue on to Nysetvegen/Nyset road, to your right, and follow it for about 7,5 km. Toll road.

 Ca 100 m etter Nysetvegen 742, sjå etter skilt «Parkeringsplass 10 turfavorittar».

About 100 m after Nysetvegen/Nyset road 742. Look for the sign "Parkeringsplass 10 turfavorittar"/tour favorites.

 3 km t/r (back and forth)
 1036 - 1133 moh/masl.



Norges-serien Geilo 1:50 000

Frå P-plassen følg vegen austover i ca 200 m. Ta til høgre inn på merka stig til Rødungshovda. Stigen er lett å følgje, men litt bratt på slutten. Frå toppen får du flott utsikt mot mellom anna Hallingskarvet, i vest.

From the parking lot follow the road for about 200 m. Take a right turn on to well-marked trail to Rødungshovda. A nice and easy hike but a bit steep at the end. From the top you will have a magnificent view towards, amongst other, Hallingskarvet.



VIKTIG INFORMATION

Important information

Denne brosjyren viser dei 10 turane som er med i vandreprogrammet «10 turfavorittar 2022»
Det er her gitt ei kortfatta skildring av kvar tur.

På hver turside er det en QR-kode opp til høyre, denne tar deg til UT.no / UT sin app med full beskrivelse og kart av den aktuelle turen.

Me anbefaler alle å bruke kart som er anbefalt til turane.

This brochure contains information about the 10 tours that are a part of the hiking program 2022. It is a concise version of each hike.

On each hike-page there is an QR code in the top right corner. That will take you to UT.no / UT app with full description and a map of the relevant hike.

If you are new in the area please us a regular map recommended for the tours.

Skiltsystemet

Dei aller fleste turane er skilta og/eller merka heilt eller delvis. Desse skiltsymbola for gradering blir brukta (nasjonal standard):



Enkel
Easy



Middels
Intermediate



Krevjande
Demanding



Ekspert
Expert

Trail signs

Most of our hikes are completely or partially marked with trail signs.

10 TURFAVORITTAR I ÅL

10 favorite hikes in Ål

På 10 av ÅL52-turane finn du ein post. Kjøp deg klyppekort så du kan samle turar og bli eigar av ein fin premie. For informasjon om kva for turar som er med i «10 turfavorittar i Ål» og den praktiske gjennomføringa, sjå 10turfavoritter.no

The hiking programme "10 favorite hikes in Ål"

On 10 selected "Ål-52" hikes you will find a post. Buy a punch card and gather hikes, and you can win a prize. For information about which hikes that are included in "10 favorite hikes in Ål" and other practical information see 10turfavoritter.no

FOTOKONKURRANSE - INSTAGRAM

Photo competition - Instagram

Ta biletet når du er på årets 10 turfavorittar og **#ålihallingsdal**. Vinnarbilete blir kåra når turprogrammet er avslutta.

Du må ha open profil på instagram, og følge instagram kontoen **@VisitÅl**

*Take a picture when you are at this year's 10 favorite hikes in Ål and **#ålihallingsdal**. Winner picture will be selected when the hiking season is over.*

*You need to have an open profile on Instagram, and make sure to follow **@VisitÅl**.*

 Visit Ål

 visitålhallingsdal



Vandreturar i Ål - ÅL52

Ål i Hallingdal er sentralt plasert i Norge, midt mellom Oslo og Bergen og like ved Rv. 7 og Bergensbanen.

Ål in Hallingdal is centrally located between Oslo and Bergen, just off State highway 7 (Rv. 7) and the Bergen Railway.

For informasjon om alt av arrangement, attraksjonar, aktivitetstilbod, overnatting og servering i Ål, kontakt turistinformasjonen. Der finn du også kart og mange andre brosjyrer.

For information about events, attractions, accommodations, places to eat and other activities in Ål, please contact the tourist information. There you will find maps and additional brochures.

Visit Ål

Ålingen Kjøpesenter / Myren 19, 3570 ÅL

Tlf. +47 32 08 10 60

post@alturistinfo.no / www.visitål.no



Hovudsamarbeidspartner 2022:

Fra Breadalen

Ålhytta ønsker alle god tur.
#ålhytta

ÅLHYTTA 
SKILLER SEG UT VED Å PASSE INN